

www.hsc-alswede.de

Alsweder Tologon Sport S

mit persönlicher Einladung zum Winterfest und zur Jahreshauptversammlung













Ihr persönliches Autohaus

Moororter Str. 6 · 32369 Rahden · ☎ (0 57 76) 7 90 Blasheimer Str. 2 · 32339 Espelkamp · ☎ (0 57 43) 29 81

Werner Pieper GmbH



Straßenbau- und Pflasterarbeiten

Zum Kanal 1 · **32361 Pr. Oldendorf-Hedem** Telefon (0 5743) 91 13 80 · Telefax (0 57 43) 91 13 81



WILHELM HOLKHORST GMBH

Sanitär- und Heizungstechnik Brunnen- u. Wasserwerksbau Absetzmuldendienst

Hauptstraße 23 · 32339 Espelkamp - Isenstedt Telefon (0 57 43) 14 58 u. 13 47 · Fax (0 57 43) 21 31



Inhaltsverzeichnis

Seite	5	Einladung zur Jahreshauptversammlung
Seite	6	Ehrungen
Seite	7	Runde Geburtstage in 2010
Seite	8	Info für Schüler/Innen / HSC Termine 2011
Seite	9	Einladung zum Winterfest 2011
Seite	12	Fußball – Senioren 1. Mannschaft
Seite	14	Fußball – Senioren 2. Mannschaft
Seite	16	Fußball – Senioren 3. Mannschaft
Seite	17	Fußball – Damen 1. Mannschaft
Seite	18	Fußball – Damen 2. Mannschaft
Seite	20	Fußball - Altliga
Seite	24	Fußball – Jugend
Seite	29	Hallenfußball - Turnier
Seite	37	Fitness – Bodytone / Rückenpower und Damenturner
Seite	39	Eltern – Kind – Turnen
Seite	40	Kinder- Turnen
Seite	42	Badminton / Volleyball
Seite	43	Impressum



E. & F. Reinköster

Inh. Heinrich Hartmann Hauptstraße 69 und Osnabrücker Str. 121 32312 Lübbecke

Tel. 0 57 41 / 92 76 u.

0 57 41 / 92 66

Fax 0 57 41 / 92 76





adidas 👙



Schuhe · Sport · Lederwaren



Hauptstraße

Lübbecke-Blasheim

Gabor

мерніsто ₩



RICOSTA

POMIKA

BIRKENSTOCK' 🕰



»Der Holzwurm«

Lübbecke · Maschweg 3+5 · Telefon 0 5741 - 3 19 60

Holzfachmarkt

der Holzhandlung

Karl Cramer

Viel Zeit, viel Mühe und viel fachliches Können und Erfahrung bietet der Fachhändler seinen Kunden. – Ihre Probleme löst er zusammen mit Ihnen; erst dann kommt das Verkaufen

Das ist der Service des Fachhändlers!

Mehr als 1000 qm Wand, Boden und Decke in echtem Holz bereiten Ihnen Freude in meinen Ausstellungsräumen. Ihre Wand, Ihren Fußboden, Ihre Decke finden Sie bei mir in ganzer Fläche, eine schöner als die andere... und viele, viele Problemlösungen.

Ungehindert und unverbindlich dürfen Sie in meiner einzigartigen Ausstellung alles ansehen und anfassen und sich auf Wunsch beraten lassen.

Aus meinem Verkaufsprogramm:

Profilibretter und Paneele in vielen Holzarten, Kassetten und andere Vertäfelungen – alles nur in I. Wahl –, Hobeldielen, Latten und Bretter – rauh und gehoelt –, Kantholz, Bastlerleisten, Furnier- und Tischlerplatten, Zimmertüren, Brettschichtholz, Welldachplatten, Gipskartonplatten, Holzfaserplatten, Holzspanplatten mit und ohne Nut und Feder, Parkettdielen, Falttüren, Fensterbänke, Glasfaserbaumatten, Isolierplatten, Regenrinnen, Gartenhölzer.

GESCHÄFTSZEITEN: MO.-FR. 7.30 -18.00, SONNABEND 8.00 -13.00 UHR



Liebe Sportfreundin, Lieber Sportfreund,

der Vorstand hat die Jahreshauptversammlung für das Jahr 2010 auf Freitag, den 18. Februar 2011, um 20.00 Uhr im Vereinsheim in Alswede festgelegt.

Die Tagesordnung umfasst folgende Punkte:

- 1. Eröffnung der Versammlung durch den 1. Vorsitzenden
- 2. Verlesung des Protokolls
- 3. Kassenbericht
- 4. Bericht der Kassenprüfer
- 5. Finanzielle Entlastung des Vorstands
- 6. Bericht des Sozialwarts
- 7. Bemerkungen zu den nachstehenden Geschäftsberichten

Badminton

Damenturnen

Fußball Senioren

Fußball Junioren

Fußball Damen

Fußball Altliga

Präventionssport

Sportschützen

Volleyball

- 8. Ehrungen
- 9. Bericht des 1. Vorsitzenden
- 10. Verschiedenes

Wir bitten um pünktliches Erscheinen.

HSC Alswede von 1946 e.V. Der Vorstand



Folgende Personen möchten wir zur Jahreshauptversammlung besonders einladen, um die goldene bzw. silberne Vereinsnadel in Empfang zu nehmen.

Es erhalten die Auszeichnung in Gold für 25jährige Mitgliedschaft:

Gaby Andrzejewski

Jan-Phillip Buchholz

Henrika Göring

Rosemarie Gülker

Udo Pirdzuhn

Judith Redecker

Susanne Wildemann

Lübbecke

Lübbecke

Lübbecke

Lübbecke

Folgende Personen erhalten die Auszeichnung in Silber für 15jährige Mitgliedschaft:

Niels Gülker

Frederik Kaup

Pr. Oldendorf

Heike Kessler

Maximilian Kopp

Caren Molkenbur

Gaby Spaar

Fred Wolff

Lübbecke

Lübbecke

Espelkamp

Espelkamp

Lübbecke

Runde Geburtstage in 2010

80 Jahre

Inge Grabowski Lübbecke
Hilde Homann Espelkamp
Heinz Kreienkamp Lübbecke



Wolfgang Blaschke Espelkamp
Anita Droste Lübbecke
Dietrich Klott Lübbecke
Christa Kopke Pr. Oldendorf
Hildegard Schwarze Lübbecke
Werner Schwengel Pr. Oldendorf

60 Jahre

Friedrich Albersmeyer Lübbecke Annegret Flömer Pr. Oldendorf Gudrun Franzrahe Lübbecke Heinrich Gütebier Lübbecke Harald Hieronymus Pr. Oldendorf Horst Tegeler Pr. Oldendorf Irmgard Weingärtner Lübbecke Gerhard Zipper Lübbecke





Info für Schüler/Innen ab dem 18. Lebensjahr

Mit dem 18. Lebensjahr sieht die Beitragsstaffelung des HSC Alswede e.V. den Erwachsenen - Beitrag in Höhe von 72,00 Euro pro Jahr vor.



Für Schüler/Innen ermäßigt sich der Beitrag auf 48,00 Euro, wenn dem Verein ein Beleg (Schülerausweis etc.) vorgelegt wird. Dieser Beleg muss jedes Jahr neu eingereicht werden.

Rückfragen bitte an: Wilhelm Katenbrink

Im Ore 1

32361 Pr. Oldendorf Telefon: 05743 / 1743

Nicht vergessen....

Termine 2011 Termine 2011 Termine 2011 Termine 2011 Termine 2011

22./23. Januar

Hallenfußball-Turnier 18. Februar

Jahreshauptversammlung 26. Februar

Winterfest

April 2011

Unser Platz soll schöner werden

Renovier. u. Instandsetzung rund ums Vereinsheim 02. Juni

Vatertag beim HSC 10.-17. Juli

Sportwerbewoche



Wir möchten alle Mitglieder, Freunde, Sponsoren und Gönner des HSC Alswede von 1946 e.V. ganz herzlich einladen!



Gärtnerei Haseloh

Inh. Ulrich Haseloh Fiesteler Straße 48, Lübbecke-Alswede



- -Alles rund um die Floristik
- -Blumen für Festlichkeiten
- -Saisonpflanzen
- -Topfpflanzen
- -Euroflorist
- -Lieferservice
- -Grabgestaltung und -pflege
- -Gartengestaltung und -pflege

Öffnungszeiten:

Mo. bis Freitag von 9.00 - 13.00 Uhr und von 14.00 - 18-00 Uhr Sa. von 8.30 - 13.00 Uhr

Ansprechpartner: Ulrich Haseloh und Frau Rinke(Floristin) 05743-1362 oder 0172-5622356 www.gaertnerei-haseloh.de



Fiesteler Str. 55 · 32312 Lübbecke-Alswede

FARBEN KRACHT

Spezial-Wandbeschichtung · Farben und Bodenbeläge

Fabriklager + Großhandel

Schwarzer Weg 23 · 32339 Espelkamp-Gestringen

Tel. (0 57 43) 85 35 · Fax (0 57 43) 27 43

Getränke Schrodke



Getränke aus aller Welt

Getränkefachhandel, Getränkemarkt.

Partyzubehör und Zeltverleih

Private Getränkeschankanlagen Reinigung

Agentur für Produkteinführungen und Verkaufsdurchgänge

IIII Neu!III Der Getränkemarkt in Pr.Oldendorf - Hedem Zur Schmiede 1 Tel 05743-932131 Fax 05743 - 932132

Für den Wöchentlichen Bedarf die günstige

Anlieferung ins Haus

Für jede Feier das Richtige Getränk und die beste Ausstattung vom Aschenbecher bis zum Zapfgerät vom Partyzelt bis zum Stehtisch Alles aus einer Hand.

Preiswert mit vollem Service und Kompetente Beratung aus über 30 Jahren Berufserfahrung.

1. MANNSCHAFT (vom 11.12.2010)

Hallo liebe Sportfreunde,

nachdem wir die Saison 2009/10 mit dem zufriedenstellenden 5. Tabellenplatz und der Rettung unserer 2ten Mannschaft in der Kreisliga B beendet hatten, verließen uns teils überraschend und relativ kurzfristig Tuncay Gören, Bülent Güngoer (beide TuS Lemförde) und Michel Chiomber (SV Rödinghausen). Hendrik Tiemeyer wollte aus zeitlichen Gründen nur noch in der 2ten Mannschaft spielen und unser Betreuer Gerhard Zipper wollte leider auch etwas kürzer treten.

Zur Vorbereitung der neuen Saison konnten wir folgende Neuzugänge begrüßen: Andre Kirchner und Ninos Yalda (beide BSC Blasheim), Dominik Bokel (SV BW Oberbauerschaft), Marcel Strubel (A-Jugend RW Rehme) und Oliver Korejtek (A-Jugend Preußen Espelkamp).

Als neuen Betreuer konnten wir innerhalb der laufenden Saison Frank Duffe gewinnen. Die Vorbereitung inkl. der Pokalspiele verlief sehr vielversprechend und relativ erfolgreich. Im Kreispokal scheiterten wir erst im Halbfinale am Landesligisten TuS Tengern und mussten uns dann am Endspieltag in Tengern im Spiel um den dritten Platz im Elfmeterschießen dem SuS Holzhausen geschlagen geben.

In der Vorbereitungsphase zogen sich aber auch zwei unserer Spieler sehr schlimme und langwierige Verletzungen zu. Dominik Bokel erlitt einen Kreuzbandriss und einer unserer Aktivposten der vergangenen Saison, Alexander Faut, fällt mit einer Schambeinentzündung leider auf unbestimmte Zeit aus. Die ersten drei Saisonspiele (Tonnenheide, SVHO I und SVHO II) konnten wir mit gutem Kombinationsspiel und kämpferischem Einsatz siegreich gestalten. Danach holten wir leider nur noch ein Pünktchen gegen den FC Lübbecke. Hierbei muss aber erwähnt werden, dass wir ein noch nie dagewesenes Verletzungspech und einen damit verbundenen Personalnotstand durchzustehen hatten. In mehreren Spielen mussten wir bis zu 8 Stammspieler ersetzen.

Diesen Aderlass kann keine Kreisliga-A-Mannschaft verkraften und unbeschadet überstehen. Dazu kommt außerdem noch, dass einige unserer Spieler aus beruflichen Gründen kaum bis gar nicht mehr trainieren können, wie zum Beispiel unsere beiden Top-Torjäger der letzten Saison Christian Kessler (20 Tore) und Yehor Bauer (12 Tore).

Bis auf eine Ausnahme (die bittere 2:6-Klatsche im letzten Spiel in Fabbenstedt) haben wir uns innerhalb dieser Negativserie immer noch relativ anständig aus der Affäre gezogen und hatten auch die Möglichkeit, das ein oder andere Spiel für uns zu entscheiden oder zumindest einen Punkt zu holen.

Gleichwohl kann man anhand der letzten Partien und im Training sehen, dass bei einigen Akteuren die persönliche Leistungskurve, die Einstellung zum Teamsport und der unbedingte Wille zum Siegen seit Saisonbeginn rapide gefallen sind.

In dieser bedrohlichen Situation müssen wir jedoch noch mehr zusammenrücken, unseren inneren Schweinehund überwinden und in jedem Training und der anstehenden Vorbereitung auf die Rückrunde wieder Vollgas geben.

Auf ein gesundes und erfolgreiches neues Jahr und einen positiven Verlauf der restlichen Saison.



Gutes Wasser braucht der Mensch

Geeignet für die Zubereitung von Säuglingsnahrung - Geeignet für natriumarme Ernährung

2. MANNSCHAFT

Erst mal wünsche ich allen ein frohes und gesundes neues Jahr.

Ich war mit der Saisonvorbereitung mehr als zufrieden. Eine so gute Vorbereitung der II. Mannschaft hat es noch nicht gegeben. Wir waren im Schnitt 15 Mann beim Training,

beim Vorbereitungsspiel in Vehlage waren wir sogar 21 Mann. 90 Prozent der Spieler gingen bis an Ihre Grenzen, da wir endlich mal einen richtigen Konkurrenzkampf um die Stammplätze hätten.

Sehr gut haben mir unsere A-Jugend Spieler gefallen. Sie brachten nicht nur eine Verjüngung sondern auch neuen Schwung in die Mannschaft. Leider hielt dieses nicht lange an und von 4 Spielern habe ich seit dem 5. Spieltag nichts mehr gehört. Lediglich Tim Hülsmeier hielt zur Stange und hat sich zu Recht ein Stammplatz erkämpft.

Das gleiche hätte ich mir auch von den anderen gewünscht, leider hatten Sie nicht den Ehrgeiz wie Tim. Zudem hat mich unser Neuzugang Philip Tralls aus Lavelsloh positiv überrascht. Er erkämpfte sich einen Stammplatz in der Verteidigung und ist zudem eine riesige Bereicherung in unserem Team.

Bis zum 5. Spieltag waren wir alle voller Euphorie. Wir haben Punkte gegen Mannschaften gesammelt, wo es niemand für möglich gehalten hat. Wir hatten 10 Punkte auf dem Konto und lagen voll im Soll. Leider dachten einige, wenn es so gut läuft, dass man ja auch das Training mal ausfallen lassen könne. Wo sollte das sonst hinführen?

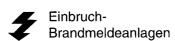


Genau das sehen wir jetzt. Die Quittung für den Schlendrian einiger haben wir bekommen. Zudem hatten wir natürlich auch großes Verletzungspech einiger Leistungsträger so dass wir trotz des großen Kaders in der Vorbereitung wieder Spieler aus unserer dritten Mannschaft brauchten.

Wir stehen jetzt mit 11 Punkten auf dem 14. Platz in der Tabelle. Das wichtige Spiel gegen Frotheim (15.) haben wir leider auf knüppelharten gefrorenen Boden mit 4:3 verloren.

Jetzt gilt es, eine gute Vorbereitung für die Rückrunde zu absolvieren, damit wir die Klasse halten können. Es werden Anfangs die ausgefallenen Spiele gegen direkte Abstiegskonkurenten nachgeholt und diese gilt es zu gewinnen. Das klappt aber nur, wenn wir uns alles genau so reinhängen wie es in der Sommervorbereitung war. Andernfalls sehen wir uns zur neuen Saison eine Klasse tiefer spielen.

Viele Grüße Oliver Oller













ELEKTRO - SANITÄR

Fabbenstedter Straße 3 32339 Espelkamp

Tel. 0 57 43 / 6 11 Fax 0 57 43 / 82 01

3. MANNSCHAFT

Platz 10 zur Winterpause! Geht da noch was...?

Durch das Aufrücken einiger junger Spieler von den A-Junioren in den Seniorenbereich war es in dieser Saison endlich möglich auch in der Dritten einen kleinen personellen Umbruch durchzuführen.

Zum Ende der vergangenen Saison hatten einige Spieler deutlich gemacht in der neuen Spielzeit nur im Notfall 'aushelfen' zu wollen. Für Ralf Hafer-Wiegand und mich war es natürlich gut sofort die jungen Spielern, die nicht auf Anhieb einen Platz in der 1. oder 2. Mannschaft erkämpfen konnten oder wollten, einbauen zu können.

Bestätigt wurde aber wieder ein Mal, dass bei den Senioren ein anderer Wind weht als in der Jugend.

Gleich in den ersten Spielen war zu erkennen, dass sich die Abgänge nur schwer zu 100 Prozent kompensieren lassen. Erfahrung und Spielverständnis lässt sich nur bedingt durch Einsatz und jugendlichen Elan ersetzen.

Erstes Ziel der Dritten wird es bleiben den Spielern mit ausreichend Spielpraxis schneller zu eigener Sicherheit und Stärke zu verhelfen und damit eine Basis für den Sprung in die zweite Mannschaft zu bilden.

Die dünne Personaldecke der beiden oberen Mannschaften hat immer wieder dazu geführt, dass wir auch ganz kurzfristig auf verschiedene Leute zurückgreifen mussten, die sich eigentlich nicht mehr mit 20jährigen messen wollen.

Ich verzichte hier auf Namen, aber die meisten werden wissen, wer gemeint ist. Ein ganz dickes DANKE!

Unabhängig vom weiteren Verlauf der Saison (man könnte mal mit dem Vorstand über eine Nicht-Abstiegsprämie verhandeln) soll die Dritte neben der vorrangigen Integration der jungen Leute auch in Zukunft den "Alten", die nicht aufhören können, die Möglichkeit bieten "Zuhause-Raus-Zu-Kommen" . Weiter so…

Für die Dritte, Bernd Droste

1. DAMENMANNSCHAFT

Auch hier findet im zweiten Jahr ein weiterer Umbruch statt. Nach dem uns zum Ende der letzten Serie 2 Frauen verlassen haben, hatten wir am Anfang der neuen Serie erst große Probleme die Mannschaft voll zu kriegen.

Wir mussten sogar zweimal in Unterzahl antreten. Es passte gar nichts und wir fanden uns auf Platz 12 wieder. Unsere vier frei geholten Mädchen fanden sich auf den großen Platz am Anfang überhaupt nicht zurecht. Dann kamen von außerhalb noch zwei 16jährige junge Damen dazu, die auch nur in der Schulmannschaft gespielt haben.

Aber jetzt Ende November kann man schon sagen, es tut sich was innerhalb der Mannschaft. Wir haben uns von Platz 12 auf Platz 4 hoch gekämpft.

Ziel ist es in dieser Saison eindeutig einen Platz zwischen 5 und 8 zu erreichen. Alles andere wäre vermessen zu sagen. Wir haben einen Altersdurchschnitt von knapp 19 Jahren. Und sind immer noch sehr knapp an Frauen. Insgesamt sind es 14 Frauen. Aber durch Schichtdienst fehlen doch immer welche. Also wir suchen händeringend nach Frauen die schon Fußball spielen können. Meldet euch !!!

Bei schlechtem Wetter trainieren wir in der Alsweder Halle donnerstags von 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr. Ansonsten mittwochs von 19.00 Uhr bis 20.30 Uhr am Sportplatz.

Trainer Detlev Schaffer



2. DAMENMANNSCHAFT

Bereits seit dem Start der Hinrunde kämpfen wir stark mit Personalproblemen. Nur selten können wir mit einem ausreichend großen Kader in die Spiele gehen. Häufig steht nicht mal eine einzelne Ergänzungsspielerinnen am Spielfeldrand zur Verfügung.

Auch kommt es vor, dass wir aufgrund von Verletzungen in Unterzahl antreten. Jedem wird schnell klar mit 8 gegen 11 zu spielen macht keinen Spaß und ist fast nie erfolgreich zu gestalten.

So lässt sich unsere Position in der aktuellen Tabelle erklären.

Trotz dieser weniger erfolgreichen sportlichen Seite kann man(n) nur den Hut vor den Mädels ziehen.

Die gute Stimmung im Team wird auf alle Vereinsfeierlichkeiten übertragen und so manche Party richtig angeschoben.

Vielleicht gelingt es über diesen Weg neue Spielerinnen für die zweite Damen zu gewinnen. Bei Interesse bitte mich direkt oder auch andere Funktionsträger im Verein ansprechen.

Trainer Dierk Vullriede



DKY



Schöne und gesunde Zähne dank moderner Zahnprophylaxe

Tarif **OPTIDENT 01D** ist die ideale Ergänzungsversicherung zu Ihrer Gesetzlichen, wenn es um die Gesundheit Ihrer Zähne geht – von der wichtigen Zahnprophylaxe bis hin zum Zahnersatz. Schutz, der sich rechnet. **Sprechen wir darüber.**

DKV Deutsche Krankenversicherung AG Agentur Lothar Tegeler Alsweder Ring 22 32312 Lübbecke Telefon 0 57 43/92 00 97 Telefax 0 57 43/92 00 98 Mobil 01 72/5 21 66 29 lothar.tegeler@dkv.com

g Ich vertrau der DKV

Ein Unternehmen der **ERGO** Versicherungsgruppe.

Liebe Sportkameraden,

wenn es jetzt jemanden wundern sollte, warum der Bericht von mir geschrieben wird, hat das folgenden Grund: Auf unserer letzten Versammlung im Oktober hat unser bisheriger Obmann Ingo Nehls sein Amt zur Verfügung gestellt.

Ich habe mich bereit erklärt das Amt des Altliga-Obmanns zu übernehmen und wurde von den Versammlungsteilnehmern (22 Personen) einstimmig gewählt.

Für das entgegengebrachte Vertrauen herzlichen Dank.

Bedanken möchte ich mich hier auch noch einmal bei Ingo Nehls für seine Arbeit in den letzten Jahren.

Rückblick 2010:

Nach dem Gewinn der Ü40-Hallenkreismeisterschaft (siehe Bericht im letzten Sportkurier) ging es Ende August zur Westfalenmeisterschaft nach Kaiserau.

Nachdem wir in der Vorrunde ohne ein Spiel verloren zu haben (bei 8 Mannschaften) ins Achtelfinale eingezogen sind, wurden uns dort jedoch die Grenzen aufgezeigt und wir unterlagen Teutonia Schalke mit 0:2



... Trotzdem war es für uns ein schöner Tag und ein super Erlebnis an einem solchen Turnier teilgenommen zu haben.









Dank gilt auch unseren Fans, die uns mit dem Bus begleitet haben, sowie Getränke Schrodke, der uns am frühen Sonntagmorgen mit Getränken versorgt hat.

Die aktuelle Hallenrunde 2010 / 2011 spielen wir mit 4 Mannschaften.

Die Ü40 hat die Zwischenrunde schon erreicht.

Die Ü32 I kämpft noch um dieses Ziel.

Die Ü32 II und unsere Ü45 sind beide noch gut im Rennen.

Der Endspieltag ist am 26.03.2011 in der Kreissporthalle Lübbecke

Unabhängig von einer Finalteilnahme einer unserer Mannschaften feiern wir abends ab 19.00 Uhr eine Altliga-Abschlussfeier mit Lebenspartner im Vereinsheim des HSC Alswede e.V. am Sportplatz

Hierzu sind nicht nur die Aktiven, sondern auch die passiven Mitglieder der Altliga sowie alle Freunde und Gönner unserer Abteilung herzlich eingeladen.

Anmeldungen bitte bei den Mannschaftsverantwortlichen oder bei mir bis zum 10.03.2010.

Ich möchte euch alle bitten an der Feier teilzunehmen, um die Gemeinschaft in unserer Abteilung zu fördern.

Denn es gilt die Altliga des HSC "wieder in die Spur zu bringen"!

Für 2011 steht bislang folgendes auf dem Plan:

- 6.- 9. Mai 2011: Fahrt nach England (bei Interesse Info: Andreas Fischer)
- Sommer 2011: Altliga-Sportfest

Vielen Dank Bernd Kuske



Alsweder Ring 3 32312 Lübbecke-Alswede Telefon 0 57 43 / 5 86 Telefax 0 57 43 / 28 86



Anerkannter Entsorgungsbetrieb für Kältemittel · TÜV - überwacht



die Jugendabteilung

des HSC Alswede



Sportionerein
Alsweige A. W.

B-JUNIORINNEN

Zu erst einmal ein kleiner Rückblick der Mädchen 2009/2010, das erste Jahr beim HSC.

Die Serie schlossen die jungen Damen als vierter im Kreis ab. Bei den Hallenkreismeisterschaften kamen wir bis ins Halbfinale, scheiterten da aber vor großer Kulisse knapp mit 0:1. Aber dann im kleinen Finale, nach spannenden Spiel und abschließenden 9 Meter Schießen, schlugen wir den Bezirksligisten TUS Tengern mit 4:3 Toren.

Im Feld standen wir auch im Kreispokalendspiel, verloren aber auch dieses Spiel gegen BSC Blasheim/Oldendorf klar. Aber da unser Gegner aus einer Spielgemeinschaft bestand, nahmen wir an der ersten Runde des Westfalenpokals teil. Und da zogen wir gleich einen Westfalenligisten aus dem Kreis Siegen. Man kann sich ja vorstellen was da abging. Eine Lehrstunde für uns alle. Wir das erste Mal auf Großfeld, 11 gegen 11 und der Gegner war zwei Köpfe größer als meine Küken. Am Ende stand ein 0:11.

Aber dennoch ein absolutes Highlight für uns alle vor allem wenn man dann hört, dass in deren Liga 5 mal die Woche Training normal ist. Das war in kurzen Auszügen das erste Jahr der HSC Mädchen, und ich denke das kann sich ja wohl sehen lassen.

Nun zur 2. Saison 2010/2011: Das Jahr fing sehr schleppend an. Es mussten neue Spielerinnen eingebaut werden, die Trainingsbeteiligung war mies wegen der Urlaubszeit. Und so kam es wie es kommen musste.

Aus den ersten beiden Punktspielen gab es bloß einen kläglichen Punkt. Und im Pokal setzte es eine 1:6 Klatsche gegen ISC/Frotheim. Die Trainer waren gefordert, es bestand Handlungsbedarf. Und siehe da, die Mannschaft hat Bianka und Detlev verstanden.

Zur Halbserie Platz eins. Kein Spiel mehr verloren. Mit Abstand das beste Torverhältnis im Altkreis mit 27:6 Toren.

Und nun haben sich die jungen Damen auch mal was anderes wie Fußball verdient. Am 14.01.11 fahren wir mit der A- und B-Jugend in die Eishalle nach Osnabrück und danach gibt es die große Party im Vereinshaus mit allen Beteiligten.

Natürlich brauchen wir auch immer wieder Nachwuchs. Also wenn es Mädchen gibt die zwischen 12 und 16 Jahren sind und im gelb-schwarzen Trikot auflaufen möchten, sind sie herzlich willkommen bei uns. Wir trainieren im Moment in der Halle in Alswede. Immer donnerstags von 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr.

Oder meldet euch für weitere Fragen bei Bianka oder Detlev.

Die Trainer

Detlev Schaffer und Bianca Kröker





Fiesteler Straße 48 32312 Lübbecke Tel. 05743-1362 Bremer Straße 6 32361 Pr. Oldendorf Tel.:05742-3852

Dienstleistungen rund um Ihren Garten

Gartengestaltung - Gartenpflege - Floristik Grabgestaltung - Grabpflege

C-JUNIOREN

Die diesjährige Kreisligaqualifikation haben wir leider als Tabellenletzter abgeschlossen.

Da wir, bis auf das letzte Spiel, nur mit 7-10 Spielern angetreten sind mussten wir teilweise hohe Niederlagen hinnehmen.

Trotz Unterbesetzung bewiesen unsere Spieler eine gute Moral und konnten meistens die erste Halbzeit gut mithalten. Leider reichte die Kraft, verständlicherweise, dann nicht bis zum Spielende.

Im letzten Spiel wurden unsere Jungs dann für die Courage, die sie die ganze Zeit gezeigt haben, mit einen 6:0 Sieg über Union Varl belohnt.

Wir möchten uns bei allen Spielern bedanken, die immer zu den Spielen und den Trainingseinheiten gekommen sind. Wir sind überzeugt, mit kompletter Besetzung erzielen wir in der Kreisliga B ein besseres Ergebnis.

Die Trainer
Thomas Thrun und Dennis Burkamp



Planung - Beratung - Verkauf

Heinrich Flömer

32302 Lübbecke - Alswede

Fiesteler Straße 53 · Postfach 40 03 Telefon (0 57 43) 13 09

- Elektro Installation
- Heizungsbau
- Sanitäre Installation
- Bauklempnerei



gärtnerei baselob

Floristik - Gartengestaltung - Gartenpflege Grabgestaltung - Grabpflege

Fiesteler Straße 48 · 32312 Lübbecke-Alswede Tel. 0 57 43 - 13 62 · Fax 0 57 43 - 34 07



Restaurant

Fuchsbau

Griechische Spezialitäten Inhaber: Georg Milios

Sonnenbrink 22 · 32312 Lübbecke-Blasheim Telefon 0.5741/1.2208





B-JUNIOREN

Die Vorbereitung mit der "neuen" B-Jugend verlief sehr schleppend, da wir von Anfang an wussten, dass wir einen sehr dünnen und zum großen Teil noch sehr unerfahrenen Kader für diese Saison haben.

Uns war schon bei den ersten Trainingseinheiten bewusst, dass diese Saison eine völlige Lernphase für die Jungs darstellen wird. Zum Einen haben wir Spieler in unseren Reihen, die lange nicht mehr aktiv gespielt haben und zum Anderen haben wir Spieler, die auf Grund der Situation schon in so jungen Jahren eine Führungsrolle in der Mannschaft übernehmen müssen.

Dementsprechend verlief auch die Saison: In neun Spielen nur zwei Siege, wobei eine der Mannschaften, die wir geschlagen haben (Blasheim II) sich schon abgemeldet hat. Somit stehen wir momentan auf Platz 12 von anfangs 15 und nun nur noch 13 Mannschaften.

Der Mannschaft und den Trainern ging es auf Grund der beschriebenen Situation weniger darum, dass man einen guten Tabellenplatz belegt, sondern vielmehr um ein lehrreiches und vor allem mannschaftsförderndes Jahr.

Gelernt haben die Jungs daher schon einiges. Vor allem Kevin Schmidt, der letztes Jahr nur Ersatztorwart war hat sich richtig gut entwickelt. Doch nicht nur Kevin merkt man die Entwicklung stark an.

Andere Spieler, die letztes Jahr in der B-Jugend eher zu den Kleineren gehörten, sind mittlerweile schon ein wesentlicher Bestandteil der Mannschaft geworden. Erfreulich ist, dass wir in den Trainingseinheiten nie weniger als neun Leute sind. Somit ziehen wir das Fazit, dass es wohl allen Spielern Spaß macht und diese sich fußballtechnisch weiterentwickeln möchten.

Es freut uns Trainer sehr mit diesen motivierten Jungs diese Saison zu spielen. Hoffentlich können wir noch den ein oder anderen Sieg einfahren.

Ein großer Dank gilt an dieser Stelle auch den Eltern. Denn ohne das Engagement ihre Kinder zum Training und zu den Spielen zu fahren, könnte kein Spiel stattfinden.

Wir wünschen allen ein gutes und gesundes Jahr 2011!

Die Trainer
Ralf Hansjürgen und Jerome Kuhlmann

HALLENFUSSBALL

KREISSPORTHALLE LÜBBECKE



22./23. Januar 2011



22.01. Samstag

E - Junioren

ab ca. 09.00 Uhr

Mini's

ab ca. 11.45 Uhr

F - Junioren

ab ca. 14.30 Uhr

HSC - IndoorJuxCup

ab ca. 17.15 Uhr

23.01. Sonntag

C - Junioren

ab ca. 09.00 Uhr

B - Junioren

ab ca. 12.30 Uhr

A - Junioren

ab ca. 16.00 Uhr

Saisonabschluss der HSC – Jugend am 19.06.2010









...und hier verliert der Trainer!

Neuer Trainer bei der A-Jugend

Bevor ich meinen Beitrag zur A-Jugend abgebe, möchte ich mich bei Günther Kirtz für seine Jugendarbeit der letzten Jahre bedanken. Schade, dass Du nicht mehr dabei bist.

In die Saison 2010/11 starteten wir mit einem Kader von 23 Spielern. Nachdem die ersten sechs Meisterschaftsspiele mit sechs Niederlagen begonnen wurden und Günther nicht den richtigen Draht zur Mannschaft fand, trat er nach der 5:3 Niederlage in Tonnenheide vom Traineramt zurück.

Nachdem Günther mich noch am gleichen Abend über die Situation informierte und wir nur sieben Tage bis zum nächsten Spieltag hatten, blieb sehr wenig Zeit einen neuen Trainer zu finden. Nach einigen Gesprächen mit Vereinsmitgliedern, die mir alle absagten, habe ich mich entschieden die Mannschaft vorerst zu übernehmen, denn hier geht es um den Nachwuchs des HSC Alswede e.V.

Das diese Aufgabe nicht leicht würde, stellte sich gleich im ersten Training heraus:

- Disziplin, was ist das ??
- hat der Trainer auch was zu sagen ??
- wenn einer in der Kabine redet, dann die Spieler!!
- der Spieler entscheidet auf welcher Position er spielt !!!!
- Fehler machen nur die anderen !!!!

Also neuer Trainer, was tun? Kabine verlassen, überlegen und ruhig bleiben!

Zweiter Versuch: - Tür auf,

- Kabine betreten,

- Reaktion der Spieler gleich Null,

- Kabine verlassen,

- Tür schließen,

Also neuer Trainer, was tun? 2x überlegen, 2x ruhig bleiben!! Dritter Versuch: - Tür auf,

- Kabine betreten,

- Reaktion der Spieler gleich Null,

Kabine verlassen,Tür schließen,

Also neuer Trainer, was tun? Nicht mehr ruhig bleiben, nicht mehr überlegen, Körper aufblasen, Größe auf 2,5 Meter erhöhen, Tür auf, Tür mit lautem Knall zu, Spieler fragen: wie oft war der Trainer in der Kabine?

Antwort der Spieler: höchsten einmal, wir sind uns sicher.

Nachdem die Rangordnung nach dem dritten Betreten der Kabine geklärt war, konnten wir zum Tagesgeschäft übergehen.

Gleich im ersten Spiel gegen den TuS Tengern II zeigten mir die Jungs, dass Sie doch Fußball spielen können. Nach leichten Startschwierigkeiten und einigen Umstellungen innerhalb der Mannschaft wurde ein 6: 3 Sieg eingefahren.

Mit neuem Selbstvertrauen ging es zum TuS Dielingen und auch hier konnten wir einen Punkt mit nach Hause nehmen. Spielausgang 1:1. Im Spiel gegen den TuS Nettelstedt konnten wir nach einem 3:1 Sieg dann noch einmal drei Punkte auf unserer Habenseite verbuchen und zwei Plätze in der Tabelle gutmachen.

Leider fielen die letzten SIEBEN Spiele der Hinrunde dem schlechten Wetter zum Opfer, so dass im Jahr 2010 kein Spiel mehr stattfand.

Da die Mannschaft nun endlich zusammengefunden hat und die Trainingsbeteiligung grandios ist, im Schnitt 19 Mann, hoffe ich auf ein gutes Jahr 2011. Wir werden nach den Weihnachtsferien an einigen Turnieren in der Halle teilnehmen und am 07.02.2011 mit der Vorbereitung beginnen. Das erste Spiel im Jahr 2011 soll am 04.03.2011 bei der Spielgemeinschaft Oppenw./Stem./Lev./Oppend. haben.

Die Mannschaft und ich hoffen auf einige Zuschauer, die uns bei unserem Vorhaben unterstützen.

Dirk Hageböke



Restaurant

Fuchsbau

Griechische Spezialitäten

Inhaber: Georg Milios

Sonnenbrink 22 · 32312 Lübbecke-Blasheim Telefon 0.5741/1.2208

Offnungszeiten:

von Dienstag bis Samstag: 16.00 - 24.00 Uhr an Sonn- und Feiertagen: 10.00 - 14.00 Uhr und 17.00 - 24.00 Uhr

Öffnungszeiten der Küche:

von Dienstag bis Samstag: 17.30 - 24.00 Uhr an Sonn- und Feiertagen: 11.30 - 14.00 Uhr und 17.00 - 24.00 Uhr

Montag Ruhetag

alle Gerichte auch zum Mitnehmen



Kados - Computersysteme Inh.: Klaus Torno Im Paradies 14 32312 Lübbecke - Alswede Tel.: 05743 - 9289279

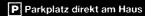
Fax: 05743 - 9289289 Mail: info@kados.de web: www.kados.de Hard- u. Software Netzwerktechnik Systemlösungen Telefone / Faxgeräte ISDN / DSL / Mobilfunk

Autorisierter EPSON-Fachhändler Vertriebspartner der Deutschen Telekom AG

Die passende Mode für jeden Anlass

sportlich und elegant in großer Auswahl!

modenhaus albersmeyer lübbecke-alswede



Fitness 37

Body Tone / Rückenpower

Dieses Jahr konnte ich leider nicht durchgehend für den HSC tätig sein. Aber die 10stündigen Kurse, die ich geben konnte, wurden gut besucht. Mich freut es besonders, dass Frauen wie auch Männer verschiedenen Alters Gefallen an diesem Trainingsprogramm gefunden haben.

Nach einer Aufwärmphase, die das Herz-Kreislauf-System in Schwung brachte und die Gelenke auf das bevorstehende Workout vorbereitete, standen vor allem die Verbesserung der Kraftausdauer sowie die Körperhaltung im Vordergrund. Wir haben mit verschiedenen Kleingeräten sowie mit dem eigenen Körpergewicht gearbeitet und hatten auch dabei eine Menge Spaß. Abgerundet wurden die Trainingseinheiten mit einem Stretching zu ruhiger Musik. Vielen Dank noch mal an dieser Stelle an meine "treuen" Mitglieder.

In eigener Sache: Ich habe den Verein schon vor langer Zeit darum gebeten, mich bei der Suche nach einer/einem Übungsleiter/in zu unterstützen. Leider hatten wir hierbei keinen Erfolg. Wer sich hiermit angesprochen fühlt oder jemanden kennt, der evtl. Kurse im Bereich Fitness geben möchte oder mich bei Bedarf vertreten könnte, den bitte ich, sich bei mir zu melden. Es wäre doch sehr schade, wenn im Bereich Fitness in unserem Verein alles einschläft und sich nichts Neues mehr tut!

Eure Übungsleiterin

Petra Mangold

38 Fitness

Damenturnen

Frauenturnen ab 50 +; das macht Spaß:

Denn: Wer rastet, der rostet

Die Zielsetzung der sportlichen Betätigung ist die Erhaltung der körperlichen Funktionstüchtigkeit, die Verbesserung der Fitness und die Vermeidung von Bewegungsmangelkrankheiten.

Durch Ausdauertraining sowie spezielle Kräftigungs- und Dehnübungen werden Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und die Koordination verbessert. Die Übungen können nach individueller Belastbarkeit ausgeführt werden.

Aber auch Spiel und Spaß kommen bei uns nicht zu kurz. Radtouren, Karnevalsfeier, Weihnachts- und Pickertessen gehören auch dazu.

Wer auf seine Gesundheit achtet und Freude an körperlicher Bewegung hat, istbei uns in der Gruppe herzlich willkommen. Wir treffen uns - außer in den Schulferien - jeden Montag von 18 bis 19 Uhrin der Turnhalle in Alswede.

Mit sportlichen Grüßen

Monika Rose

Wichtig !!!

An dieser Stelle möchten wir uns wie immer ganz herzlich bei allen Inserenten bedanken, die uns durch ihren Anzeigenauftrag unterstützen und bitten unsere Leser/innen darum, diese bei ihren Einkäufen zu berücksichtigen!



Eltern-Kind-Turnen

Jeden Dienstag von 17-18 Uhr treffen sich unsere kleinsten Vereinsmitglieder in der Sporthalle zum Eltern-Kind-Turnen. Meistens sind es so 12-15 Kinder zwischen zwei und fünf Jahren, die sich zusammen mit ihren Mamas, Papas und auch Großeltern eine Stunde austoben möchten. Nach einem kurzen Aufwärmspiel bauen wir zusammen die Geräteland-

Nach einem kurzen Aufwärmspiel bauen wir zusammen die Gerätelandschaften auf. Hierbei versuche ich möglichst für alle Bewegungsformen etwas auszusuchen. Dann können die Kinder ca. eine halbe Stunde lang die Geräte testen und ihrem Bewegungsdrang freien Lauf lassen.

Zusammen räumen wir danach alles wieder auf und treffen uns im Kreis für ein Fingerspiel oder Kreisspiel. Mit dem Abschlusslied ist dann auch diese Turnstunde beendet.

Neue Kinder sind immer Herzlich Willkommen!!! Melanie Reiss (05743/920789)

Anbei noch ein paar Fotos von unserem Sommerfest auf dem Kindergartengelände:



Kinderturnen

Hier einmal ein kurzer Einblick wie so eine Turnstunde abläuft:

Dienstag, 15:55 Uhr

So langsam trudeln alle Kinder in der Umkleidekabine ein und machen sich startklar für unsere Turnstunde.

16:00 Uhr

Nachdem alle Eltern verabschiedet wurden und alle Kinder umgezogen sind starten wir mit einem Aufwärmspiel.

Zur Zeit wünschen sich die Kinder am häufigsten die "Linienpolizei", "Hexe, Hexe was kochst du heute?" oder auch "Plumpsack" wird immer noch sehr gerne gespielt.

16:10 Uhr

Zusammen bauen wir nun, nach einer kurzen Trinkpause, ein oder zwei Gerätestationen auf. Hierbei finde ich es sehr wichtig, dass alle mit helfen und sich gegenseitig unterstützen.

16:25 Uhr

Nun können die Kinder die Stationen ausprobieren. Dabei achte ich aber auch darauf, dass sie es sich nicht zu einfach machen und durch bestimmte Übungen gefördert werden.

16:45 Uhr

Dann ist es auch schon Zeit für ein Schlussspiel wie z.B. "Stille Post", "Katz und Maus" oder auch mal eine entspannende Massage.

16:55 Uhr

Gemeinsam singen wir noch unser Abschlusslied und dann gehen sich alle wieder umziehen.



Wer jetzt Lust bekommen hat sich das ganze einmal anzuschauen, darf gerne einfach vorbei kommen und mitmachen!

Melanie Reiss (05743/920789)

Badminton

Der Auftakt in die aktuelle Saison 2010/11 verlief für unsere Mannschaft nach Maß. Ein Sieg, sowie zwei Remis, bedeuteten die vorläufige Tabellenführung.

Leider konnten wir diesen ersten Platz nicht behaupten, welches verschiedene Gründe hat: Verletzungen von Leistungsträgern und Pech führten oftmals zu knappen Ergebnissen.

Nichtsdestotrotz herrscht innerhalb der Mannschaft Zuversicht, dass die Rückrunde erfolgreicher wird.

Zur Mannschaft gehören:

Anja Hahn, Kathrin Kirchhoff, Caren Molkenbur, Melanie Reiss, Ralf Becker, Christian Fahrmeyer, Ralf Hansjürgen, Daniel Heckert, Tobias Jahnke, Christian Stegh und Dirk Thomas.

Mit sportlichem Gruß, Daniel Heckert

Volleyball

Hallo,

unser Saisonziel ist mindestens der 4. Tabellenplatz. Nach der Hinrunde stehen wir auf dem 3. Tabellenplatz. Ich hoffe, wir können zur Rückrunde an diesen Erfolg anknüpfen.

Leider haben wir unser Ziel, zum 4ten mal nacheinander den Kreispokal zu gewinnen verfehlt. Im Halbfinale gegen VC Minden II sind wir mit einer 2:3 – Niederlage ausgeschieden.

Ich hoffe, dass bei uns im Verein der Vorstand auch mal bei den Volleyballspielen vorbeischaut und etwas für die Volleyballmannschaft tut.

Alles Gute für alle in 2011.

Andrej Harms



Wir machen den Weg frei.

Mit VR-Networld Onlinebanking erledigen Sie sämtliche Bankgeschäfte mit wenigen Klicks vom Computer aus. Überall, wo Sie Zugriff auf das Internet haben, können Sie zum Beispiel Rechnungen bezahlen oder Kontoauszüge drucken. Wir informieren Sie gem näher darüber, wie Sie Ihr Konto jederzeit komfortabel und sicher online verwalten. Sprechen Sie persönlich mit Ihrem Berater, rufen Sie an (05741/328 - 0) oder gehen Sie online: www.vb-luebbecker-land.de



Impressum:

HSC Alswede von 1946 e. Verleger:

1. Vorsitzender: Günther Vullriede, Alsweder Ring 28.

32312 Lübbecke, Tel.: 05743/1208

Melanie und Bernd Droste Mitarbeiter:

Ulrich Haseloh (verantwortlich für die Werbeanzeiger

Tina und Friedhelm Warmann

Mittwalddruck&medien, 32339 Espelkamp Druck:

Auflage:

Spitzenbier aus der ältesten norddeutschen Pilsbrauerei.



